



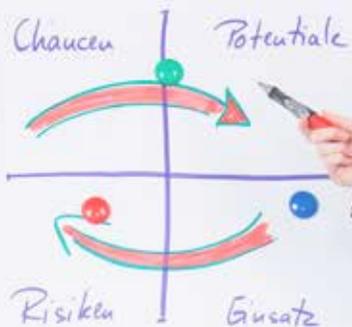
**BRK  
Pflegeschule  
Untermain**

**Berufsfachschule für Pflege und Pflegehilfe**  
Ausbildung | Fortbildung | Weiterbildung



# **Fortbildungskatalog**

## FORTBILDUNG:



## Herzlich willkommen in unserem Fortbildungskatalog!

In einer Zeit, in der Pflege ständig neue Anforderungen und Herausforderungen mit sich bringt, ist für alle persönliche und fachliche Weiterentwicklung von entscheidender Bedeutung.

Wir freuen uns deshalb besonders, Ihnen heute eine große Auswahl an Weiterbildungsmöglichkeiten präsentieren zu dürfen. Dies wird möglich, da unser engagiertes Team aus verschiedenen Persönlichkeiten, Professionen und Leidenschaften Ihnen zur Seite steht, um Sie auf Ihrem Bildungsweg zu unterstützen. Dabei sind wir bestrebt, nicht nur Wissen zu vermitteln, sondern zu inspirieren, damit Sie Ihr volles Potenzial entfalten können.

Sie brauchen dazu nicht in die Ferne schweifen: Das Gute liegt ganz nah!

Wir laden Sie herzlich ein, in unserem Katalog zu stöbern und die Möglichkeiten zu erkunden, die wir für Sie bereithalten und die wir auf Wunsch auch noch weiter auf Ihre persönlichen Bedürfnisse zuschneiden können.

Vielen Dank, dass Sie uns Ihr Vertrauen schenken und sich für unsere Bildungsangebote entscheiden.

Mit herzlichen Grüßen

Ihr Team der BRK Pflegeschule Untermain



BRK  
Pflegeschule  
Untermain



Bayerisches  
Rotes  
Kreuz

# Inhalts- Übersicht

## Die Fortbildungsthemen

S. 6-19

- 1. Das hat doch mit Pflege alles nix mehr zu tun, oder?**  
Pflegediagnosen, Fallvorstellung, Konzepte, Theorien, Modelle, Expertenstandards, Pflegeprozesse oder was die Generalisten sonst noch so lernen
- 2. Unter Vorbehalt**  
Vorbehaltsaufgaben in der Pflege – Bedeutung für Pflegeprofis
- 3. Ich sehe Dich**  
Interaktion mit Menschen mit Demenz
- 4. Leben mit dem Sterben**  
Impulse für die Pflege schwerstkranker und sterbender Menschen
- 5. Schlitterfrei durchs Leben**  
Aufbau und Inhalt des Expertenstandards Sturzprophylaxe in der Pflege und Umsetzung in der pflegerischen Praxis
- 6. Keine Angst vor Schluckstörungen**  
Schluckstörungen kennen, erkennen und in Pflege und Betreuung berücksichtigen
- 7. Es tut doch nicht weh**  
Grundlagen des Schmerzmanagements in der Pflege
- 8. Essen gut, alles gut**  
Grundlagen des Ernährungsmanagements in der Pflege
- 9. Es muss von Herzen kommen, was auf Herzen wirken soll**  
Physiologie und Pathologie des Herz-Kreislauf-Systems, sowie Therapieansätze

## 10. Wie man sich bettet, so liegt man

Umsetzung von Bewegungsförderungsplänen

## 11. Darauf kann ich aufbauen

Basics und Impulse für Pflege und Betreuung

## 12. Pflege, die berührt

Grundkurs im Konzept respectare®, respektvoll begleiten, begegnen und berühren

## 13. Das Leben besteht in der Bewegung

Grundlagen der gesundheitsfördernden Bewegungsunterstützung und der eigenen Gesunderhaltung

## Vorstellung der Dozent\*innen

S. 20-21

## Hinweise zu Teilnahme und Gebühren

S. 22-23



## Das hat doch mit Pflege alles nix mehr zu tun, oder?

Pflegediagnosen, Fallvorstellungen, Konzepte, Theorien, Modelle, Expertenstandards, Pflegeprozesse oder was die Generalisten sonst noch so lernen.

### Ziele:

Die Teilnehmer\*innen sollen in Bezug auf evidenzbasierte Themen, die in der eigenen Ausbildung noch keine wesentliche Bedeutung hatten, auf den Wissensstand der Auszubildenden gebracht werden. Sie sollen in die Lage gebracht werden, die Inhalte in gezielten, strukturierten Praxisanleitungen mit den Auszubildenden zu bearbeiten.



**Dozentin:**  
Petra Schweitzer

### Angebot:

Je Thema 135 Min als Online-Meeting



### Inhalte + Termine:

- A:** Pflegediagnosen, wozu brauchen wir die jetzt auch noch?  
23.09.2024, 23.09.2025, 23.09.2026
- B:** Expertenstandards, früher haben wir es Prophylaxen genannt!  
19.11.2024, 20.11.2025, 19.11.2026
- C:** Fallvorstellung, früher gab man Informationen weiter!  
22.01.2025, 22.01.2026
- D:** Fallbesprechung, ist das jetzt jedes Gespräch über Patienten?  
26.02.2025, 26.02.2026
- E:** Konzepte/Theorien/Modelle, blickt da noch jemand durch?  
08.04.2025, 28.04.2026
- F:** Pflegeprozess, haben wird das nicht immer schon so gemacht?  
21.05.2025, 21.05.2026

### Zielgruppe:

Fachkräfte im Pflegebereich mit Weiterbildung Praxisanleitung

### Hinweis:

Die Teilnehmer\*innen erhalten eine Bestätigung über 3 Std. pädagogische Pflichtfortbildung

## Unter Vorbehalt

Vorbehaltspflichten in der Pflege – Bedeutung für Pflegeprofis

### Ziele:

Die Teilnehmer\*innen erhalten ein grundlegendes Verständnis von Inhalten und der Bedeutung von Vorbehaltspflichten in der Pflege.

### Angebot:

90 Min als Online-Meeting oder



90 Min in Präsenz in Ihrer Einrichtung



### Inhalte:

- Gesetzliche Grundlagen der Vorbehaltspflichten
- Bedeutung von Vorbehaltspflichten
- Zusammenhang von Kernaufgaben und Vorbehaltspflichten in der Pflege

### Termine:

Online: 22.10.2024, 05.06.2025, 11.06.2026

Präsenz: nach Vereinbarung

### Zielgruppe:

Pflegekräfte



**Dozentin:**  
Jennyfer  
Adami-Burke

# 3

## Ich sehe Dich

Interaktion mit Menschen mit Demenz



**Dozentin:**  
Nadja Doege

### Ziele:

Die Teilnehmer\*innen lernen anhand kurzer Sequenzen (Video oder szenisches Spiel) die Körpersprache von Menschen mit Demenz gezielt zu beobachten und zu interpretieren.

Ziel ist es, Gefühle von Menschen mit Demenz besser wahrzunehmen, ggf. herausforderndem Verhalten vorzubeugen und insgesamt genauer auf den Menschen eingehen zu können.

### Angebot:

90 Min in Präsenz in Ihrer Einrichtung 

### Inhalte:

Beobachtung und Interpretation von Mimik, Gestik, Körperhaltung, Tonfall usw.

### Termine:

Nach Vereinbarung

### Zielgruppe:

Betreuungs- und Pflegehilfskräfte

# 4

## Leben mit dem Sterben

Impulse für die Pflege schwerstkranker und sterbender Menschen

### Ziele:

Die Teilnehmer\*innen lernen den psychischen und physischen Sterbeprozess kennen. Sie erfahren Möglichkeiten der Symptomkontrolle und Kommunikation.

### Angebot:

2 x 60 Min in Präsenz in Ihrer Einrichtung 

### Inhalte:

Teil 1: ■ Sterbephasen nach Kübler-Ross

■ Sprache sterbender Menschen

Teil 2: ■ Sterbeprozess nach Dorothea Minh

■ Symptomlast und Symptomkontrolle

Nach Absprache kann ein 3. Teil angeboten werden mit dem Thema: Begleitung An- und Zugehöriger und Handmassage nach dem Konzept respectare®

### Termine:

Nach Vereinbarung

### Zielgruppe:

Pflege- und Betreuungskräfte



**Dozentin:**  
Claudia Bube

## Schlitterfrei durchs Leben

Aufbau und Inhalt des Expertenstandards Sturzprophylaxe in der Pflege und Umsetzung in der pflegerischen Praxis



**Dozentin:**  
Jennyfer  
Adami-Burke

### Ziele:

Die Teilnehmer\*innen lernen kompakt den Aufbau und Inhalt des aktuellen Expertenstandards „Sturzprophylaxe in der Pflege“ und Möglichkeiten der Umsetzung in der pflegerischen Praxis kennen.

### Angebot:

90 Min als Online-Meeting oder

90 Min in Präsenz in Ihrer Einrichtung



### Inhalte:

- Entwicklung des Expertenstandards
- Inhaltliche Schwerpunkte auf der Basis des Pflegeprozesses:
  - Einschätzung von Problemen und Risiken
  - Planung von Maßnahmen
  - Angebot von Information, Schulung und Beratung
  - Durchführung von pflegerischen Maßnahmen
  - Evaluation

### Termine:

Online: 28.01.2025, 28.01.2026

Präsenz: nach Vereinbarung

### Zielgruppe:

Pflegekräfte

## Keine Angst vor Schluckstörungen

Schluckstörungen kennen, erkennen und in Pflege und Betreuung berücksichtigen

### Ziele:

Die Teilnehmer\*innen lernen die Schluckphasen und die verschiedenen Arten von Schluckstörungen kennen. Sie erfahren, wie sie diese im Pflegealltag erkennen können und welche Besonderheiten im Umgang zu beachten sind.

### Angebot:

180 Min in Präsenz in Ihrer Einrichtung



### Inhalte:

- Arten von Schluckstörungen
- Schluckphasen und warum diese so wichtig sind bei Schluckstörungen
- Erkennen von Schluckstörungen
- Umgang mit von Schluckstörung betroffenen Menschen
- Arten der Schluckdiagnostik

### Termine:

Nach Vereinbarung

### Zielgruppe:

Fachkräfte, Hilfskräfte und Betreuungskräfte,  
Teilnehmerzahl max. 16



**Dozentin:**  
Verena Kunkel

# 7

## Es tut doch nicht weh

Grundlagen des Schmerzmanagements in der Pflege



**Dozentin Teil 1:**  
Dr. Verena Rohhalter

### Ziele:

Die Teilnehmer\*innen lernen den Expertenstandard Schmerzmanagement in der Pflege kennen und wissen, wie sie diesen in der Praxis umsetzen können.

### Angebot:

Teil 1: 90 Min als Online-Meeting



Teil 2: 90 Min in Präsenz in Ihrer Einrichtung



### Inhalte:

Teil 1: Medikamentöse Maßnahmen

Teil 2: ■ Einschätzung von Schmerzen

■ Nichtmedikamentöse Maßnahmen

■ Information, Beratung, Schulung, Anleitung

### Termine:

Nach Vereinbarung

### Zielgruppe:

Fachkräfte, Hilfskräfte und Betreuungskräfte



**Dozentin Teil 2:**  
Jennifer Berninger

# 8

## Essen gut, alles gut

Grundlagen des Ernährungsmanagements in der Pflege



**Dozentin:**  
Jennifer Berninger

### Ziele:

Die Teilnehmer\*innen lernen den Expertenstandard Ernährungsmanagements in der Pflege kennen und wissen, wie sie diesen umsetzen können.

### Angebot:

Teil 1: 90 Min als Online-Meeting



Teil 2: 90 Min in Präsenz in Ihrer Einrichtung



### Inhalte:

■ Schluckvorgang und -störungen

■ Einschätzung des Ernährungsstatus

■ Unterstützung der oralen Ernährung

■ Kostformen

■ Hilfsmittel

■ Positionierung

■ Information, Beratung, Schulung, Anleitung

### Termine:

Nach Vereinbarung

### Zielgruppe:

Fachkräfte, Hilfskräfte und Betreuungskräfte

## Es muss von Herzen kommen, was auf Herzen wirken soll

Physiologie und Pathologie des Herz-Kreislauf-Systems, sowie Therapieansätze



**Dozentin:**  
Dr. Verena Rohnalter

### Ziele:

Die Teilnehmer\*innen bekommen einen Überblick über die Physiologie und Pathologie des Herz-Kreislauf-Systems. Die biologische Wirkungsweise von Therapieansätzen wird beleuchtet.

### Angebot:

2 x 90 Min als Online-Meeting



### Inhalte:

- Physiologie des Herz-Kreislauf-Systems
- Pathologie des Herz-Kreislauf-Systems
- Biologische Wirkweisen der Therapien und Medikation

Schwerpunktsetzung nach Rücksprache mit der jeweiligen Gruppe möglich

### Termine:

15.10.2024 & 04.11.2024  
02.04.2025 & 22.04.2025  
19.05.2026 & 04.06.2026

### Zielgruppe:

Fachkräfte, Hilfskräfte und Betreuungskräfte

## Wie man sich bettet, so liegt man

Umsetzung von Bewegungsförderungsplänen

### Ziele:

Die Teilnehmer\*innen lernen die Grundlagen der Positionsunterstützung in der Pflege kennen und sind in der Lage diese für zu pflegenden Menschen individuell zu planen und durchzuführen.

### Angebot:

2 x 90 Min in Präsenz in Ihrer Einrichtung



### Inhalte:

- Indikation zur Positionierung
- Hilfsmittel zur Positionsunterstützung
- Basics der Durchführung
- Verschiedene Positionierungsarten

### Termine:

Nach Vereinbarung

### Zielgruppe:

Fachkräfte, Hilfskräfte und Betreuungskräfte



**Dozentin:**  
Jennifer Berninger

## Darauf kann ich aufbauen

Basics und Impulse für Pflege und Betreuung



**Dozentin:**  
Claudia Bube

### Ziele:

Die Teilnehmer\*innen vertiefen ihr Wissen und Können zur Versorgung von pflegebedürftigen Menschen, erhalten neue Impulse und reflektieren ihr Handeln.

### Angebot:

3 x 90 Min in Präsenz in Ihrer Einrichtung 

### Inhalte:

- Grundlagen der Kommunikation
- Umgang mit Beeinträchtigung der Sinne
- Unterstützung bei der Nahrungsaufnahme
- Unterstützung bei der Bewegung
- Demenz, Formen, Auswirkungen, Kommunikation
- Biographiearbeit unter besonderer Berücksichtigung der Generation der Kriegskinder

### Termine:

nach Vereinbarung

### Zielgruppe:

Fachkräfte, Hilfskräfte und Betreuungskräfte

## Pflege, die berührt

Grundkurs im Konzept respectare®, respektvoll begleiten, begegnen und berühren



**Dozentin:**  
Claudia Bube

### Ziele:

Die Teilnehmer\*innen werden in das ganzheitliche Berührungs-, Haltings- und Selbstpflegekonzept respectare® im pflegerischen Kontext eingeführt. Sie erfahren Möglichkeiten der eigenen Entlastung und Entspannung zur Burnoutprophylaxe durch die Anwendung des Konzeptes. Sie erlernen verschiedene Streichberührungen, vertiefen ihre Berührungssensibilität und werden in ihrer sozialen und kommunikativen Kompetenz gestärkt. Sie werden sensibilisiert für einen achtsamen Umgang mit sich und anderen und erhalten aktuelle Informationen aus der haptischen Forschung.

### Angebot:

4 x 240 Min. in Präsenz in Ihrer Einrichtung 

### Inhalte:

- „berühren“ statt „anfassen“
- das Konzept respectare® (Entstehung, Prinzipien, Einsatzmöglichkeiten und Chancen)
- Erfahrung in Durchführung und Erleben von verschiedenen respectare® Streichberührungen (bei jedem Termin)

Die Kursteilnehmer\*innen erhalten ein Abschlusszertifikat respectare®

### Termine:

Nach Vereinbarung

### Zielgruppe:

Leitungs-, Pflege- und Betreuungskräfte  
Teilnehmerzahl max. 14

## Das Leben besteht in der Bewegung

### Grundlagen der gesundheitsfördernden Bewegungsunterstützung und der eigenen Gesunderhaltung



**Dozentin:**  
Jennifer Berninger

#### Ziele:

Die Teilnehmer\*innen lernen den Expertenstandard Erhalt und Förderung der Mobilität kennen und erhalten Ideen, wie sie diesen in der Praxis anwenden können. Auch die eigene Gesunderhaltung soll im Zentrum stehen.

#### Angebot:

2 x 90 Min in Präsenz in Ihrer Einrichtung 

#### Inhalte:

- Einschätzung der Mobilität
- Grundlagen der Bewegung und Kinaesthetics Konzepte
- Mobilitätsförderung von zu pflegenden Menschen
- Schulung von Körperwahrnehmung und Bewegungsfähigkeiten
- Prävention von berufsbedingten Verletzungen und Überlastungsschäden
- Einsatz von Hilfsmitteln
- Beratung

#### Termine:

nach Vereinbarung

#### Zielgruppe:

Fachkräfte, Hilfskräfte und Betreuungskräfte,  
Teilnehmerzahl max. 14



# Vorstellung der Dozentinnen



**Petra Schweitzer**  
Stellvertretende Schulleitung  
Auditorin nach DIN EN ISO 19011  
Gesundheitsmanagerin  
Altenpflegerin



**Jennyfer Adami-Burke**  
M.A. Pflegewissenschaft  
B.A. Pflege und Gesundheitsförderung  
Praxisanleiterin  
Fachkrankenschwester für Intensiv-  
pflege und Anästhesie  
Krankenschwester



**Claudia Bube**  
B.A. Medizinalfachberufe (Lehre)  
Praxisanleiterin respectare®  
Suggestopädietrainerin  
Praxisanleiterin  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Krankenschwester



**Nadja Doege**  
Studentin M.A. Berufspädagogik  
B.A. Pflege- und Gesundheitsmanagement  
QB, QMB, Auditorin (TÜV)  
Gesundheits- und Krankenpflegerin



**Jennifer Berninger**  
Dipl. Pflegewirtin  
Kinaesthetics Trainer Pflege und  
pflegende Angehörige  
Praxisanleiterin  
Kinderkrankenschwester



**Verena Kunkel**  
Studentin M.A. Berufspädagogik für  
Pflege- und Gesundheitsberufe  
B.A. Berufspädagogik für Pflege- und  
Gesundheitsberufe  
Fachtherapeutin für Neurorehabilitation  
Heilerziehungspflegerin



**Dr. rer. nat. Verena Rohhalter**  
Humanbiologin

# Hinweise



## ONLINE

**Kosten:** 38 € /45 Min (je Teilnehmer)

**Beginn:** 16:30

**Teilnehmerzahl:** max. 20

**Termine:** siehe Fortbildungsthema

**Voraussetzungen:**

- Gültige E-Mail-Adresse
  - Laptop/Tablet mit funktionierendem Mikrofon und Kamera
  - Browser: Google Chrome oder Microsoft Edge
- Handouts werden 2 Tage vor Beginn der Veranstaltung per Mail zugesandt



## PRÄSENZ

**Kosten:** 180 € / 60 Min (je Gruppe)

**Ort:** in Ihrer Einrichtung

**Teilnehmerzahl:** max. 20 (wenn nicht anders angegeben)

**Termine:** nach Vereinbarung

**Voraussetzungen:**

- Laptop
- Beamer
- Weiteres in Absprache mit der Dozentin



## Anmeldung

Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie die Teilnahmebedingungen an und verpflichten sich zur Teilnahme an der jeweiligen Veranstaltung.

Ein Anmeldeformular finden Sie unter [www.brk-pflegeschule-untermain.de](http://www.brk-pflegeschule-untermain.de). Gerne können Sie das Formular auch per Mail oder telefonisch anfordern. Eine Anmeldebestätigung und alle weiteren Informationen erhalten Sie anschließend per E-Mail. Bitte achten Sie daher bei Ihrer Anmeldung darauf, eine gültige E-Mailadresse anzugeben.

## Warteliste

Gerne nehmen wir Sie auf die Warteliste auf, sollte der von Ihnen gewünschte Kurs bereits ausgebucht sein.

## Rücktritt

Eine kostenfreie Stornierung und Rücktritt vom Kursplatz ist bis zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn ohne Angabe von Gründen möglich.

Bis acht Tage vor Kursbeginn ist ein Rücktritt bei Kostentragung von 30 Prozent der Kursgebühren möglich. Anschließend beträgt die Stornierungsgebühr 50 % der Kursgebühren.

Die Stornierung des Kursplatzes bedarf grundsätzlich der Schriftform. Ein Nichterscheinen zum Kurs wird nicht als Rücktritt anerkannt.

## Absage von Veranstaltungen

Wir behalten uns vor, Veranstaltungen aufgrund geringer Beteiligung abzusagen.

## Nachweis der Teilnahme

Alle Teilnehmenden erhalten einen Nachweis über den Besuch in Form einer Teilnahmebestätigung bzw. eines Zertifikates.



**BRK  
Pflegeschule  
Untermain**



BRK  
Pflegeschule  
Untermain



BRK Pflegeschule Untermain  
Krankenhausstr. 50  
63906 Erlenbach am Main  
Tel. 09372 6129



[www.facebook.com/brkpflegeschuleuntermain](https://www.facebook.com/brkpflegeschuleuntermain)



[www.instagram.com/brkpflegeschuleuntermain](https://www.instagram.com/brkpflegeschuleuntermain)

**Schulträger: BRK-Bezirksverband Unterfranken**



Die BRK Pflegeschule Untermain ist Teil des BRK-Bildungsverbundes Schulen und nach ISO 9001:2015 zertifiziert sowie nach AZAV zugelassen.



**Bayerisches  
Rotes  
Kreuz**